

TILSKIPUN FRAMKVÆMDASTJÓRNARINNAR 2008/100/EB

2014/EES/73/73

frá 28. október 2008

um breytingu á tilskipun ráðsins 90/496/EBE um merkingu næringarinnihalds matvæla að því er varðar ráðlagðan dagskammt, orkuumbreytingarstuðla og skilgreiningar (*)

FRAMKVÆMDASTJÓRN EVRÓPUBANDALAGANNA HEFUR,

með hliðsjón af stofnsáttmála Evrópubandalagsins,

með hliðsjón af tilskipun ráðsins 90/496/EBE frá 24. september 1990 um merkingu næringarinnihalds matvæla ⁽¹⁾ einkum a- og j-lið 4. mgr. 1. gr. og 2. mgr. 5. gr.,

að höfðu samráði við Matvælaöryggisstofnun Evrópu,

og að teknu tilliti til eftirfarandi:

- 1) Í tilskipun 90/496/EBE kemur fram að skilgreina skuli trefjar.
- 2) Mælt er fyrir um skilyrði fyrir fullyrðingum um næringargildi, t.d. „trefjagjafi“ eða „trefjaríkt“, í reglugerð Evrópuþingsins og ráðsins (EB) nr. 1924/2006 frá 20. desember 2006 um næringar- og heilsufullyrðingar er varða matvæli ⁽²⁾.
- 3) Til glöggvunar og til að gæta samræmis við aðra löggjöf Bandalagsins, sem fjallar um sömu hugtök, er nauðsynlegt að setja fram skilgreiningu á „trefjum“.
- 4) Skilgreining á trefjum skal taka mið af viðeigandi vinnu alþjóðamatvælaskrárárinnar og yfirlýsingum um trefja-innihald sem vísindanefnd um sérfaði, næringu og ofnæmi á vegum Matvælaöryggisstofnunar Evrópu setti fram 6. júlí 2007.
- 5) Hefð er fyrir því að plöntutrefjar séu hluti fæðunnar og þær hafa jákvæð, lífeðlisfræðileg áhrif á einn eða fleiri hátt: þær stytta t.d. gegnumferðartíma í meltingarvegi, þær auka umfang hægða, örflóra ristils getur gerjað þær, þær draga úr heildarkólesteróli í blóði, draga úr magni lágbéttnikólesteróls (LDL cholesterol) í blóði, draga úr blóðsykri eftir máltíðir eða draga úr magni insúlíns í blóði. Nýlegar rannsóknarniðurstöður hafa staðfest að hægt er að ná fram álíka jákvæðum, lífeðlisfræðilegum áhrifum með öðrum kolvetnafjölliðum sem eru ekki meltanlegar og koma ekki náttúrulega fyrir í matvælnum eins og þeirra er neytt.

Því er við hæfi að skilgreining á trefjum skuli ná yfir kolvetnafjölliður sem hafa jákvæð, lífeðlisfræðileg áhrif á einn eða fleiri hátt.

- 6) Kolvetnafjölliður úr jurtaríkinu, sem samrýmast skilgreiningunni fyrir trefjar, geta verið nátengdar ligníni, eða öðrum efnisþáttum í plöntum sem innihalda ekki kolvetni, t.d. fenólsamböndum, vaxi, saponíni, fýtati, kútíni, jurtasterólum. Þegar þessi efni eru nátengd kolvetnafjölliðum úr jurtaríkinu og dregin út með kolvetnafjölliðunum til greiningar á trefjum má líta á þau sem trefjar. Þó skal ekki líta á þau sem trefjar þegar þau eru skilin frá kolvetnafjölliðum og bætt út í tiltekin matvæli.
- 7) Til að taka tillit til nýrrar þróunar á sviði vísinda og tækni er nauðsynlegt að breyta skránni yfir orkuumbreytingarstuðla.
- 8) Í skýrslu frá tæknilegum vinnufundi á vegum Matvæla- og landbúnaðarstofnunar Sameinuðu þjóðanna varðandi orku í matvælum – greiningaraðferðir og breytistuðla – kemur fram að áætlað sé að 70 prósent trefja í hefðbundnum matvælum séu gerjanlegar. Því þykir rétt að meðalorkugildið fyrir trefjar skuli vera 8 kJ/g (2 kcal/g).
- 9) Nota má erýtrítól í margs konar matvæli og það er meðal annars notað til að koma í stað næringarefna, t.d. sykurs, ef lægra orkugildi er æskilegt.
- 10) Erýtrítól er fjölalkóhól (pólýól) og samkvæmt núverandi reglum, sem kveðið er á um í 1. mgr. 5. gr. tilskipunar 90/496/EBE, er orka þess reiknuð með því að nota breytistuðulinn fyrir fjölalkóhól, þ.e. 10 kJ/g (2,4 kcal/g). Ef þessi orkuumbreytistuðul er notaður er neytandinn ekki fyllilega upplýstur um skert orkugildi í vörum sem næst með því að nota erýtrítól við framleiðslu þeirra. Í álitinu sínu um erýtrítól frá 5. mars 2003 greindi vísindanefndin um matvæli frá því að orka, sem erýtrítól legði til, væri minni en 0,9 kJ/g (minna en 0,2 kcal/g). Því þykir rétt að samþykkja hæfilegan orkuumbreytistuðul fyrir erýtrítól.

(*) Þessi EB-gerð birtist í Stjtið. ESB L 285, 29.10.2008, bls. 9. Hennar var getið í ákvörðun sameiginlegu EES-nefndarinnar nr. 78/2009 frá 3. júlí 2009 um breytingu á II. viðauka (Tæknilegar reglugerðir, staðlar, prófanir og vottun) við EES-samninginn, sjá EES-viðbætur við Stjórnartíðindi Evrópusambandsins nr. 56, 22.10.2009, bls. 3.

⁽¹⁾ Stjtið. EB L 276, 6.10.1990, bls. 40.

⁽²⁾ Stjtið. ESB L 12, 18.1.2007, bls. 3.

- 11) Í viðaukanum við tilskipun 90/496/EBE eru tilgreind þau vítamín og steinefni sem heimilt er að tilgreina í merkingu næringarinnihalds, þar er ráðlagður dagskammtur þeirra tilgreindur og skilgreint er hvað telst marktækt magn. Tilgangur þessarar skrár yfir ráðlagðan dagskammt er að tilgreina gildi fyrir merkingu næringarinnihalds og útreikning á því hvað telst marktækt magn.
- 12) Ákvæðið um marktækt magn, sem skilgreint er í viðaukanum við tilskipun 90/496/EBE, er tilvísun í aðra löggjöf Bandalagsins, einkum 3. mgr. 8. gr. tilskipunar Evrópuþingsins og ráðsins 2002/46/EB frá 10. júní 2002 um samræmingu laga aðildarríkjanna um fæðubótarefni ⁽¹⁾, viðaukann við reglugerð (EB) nr. 1924/2006 og 6. mgr. 6. gr. reglugerðar Evrópuþingsins og ráðsins (EB) nr. 1925/2006 frá 20. desember 2006 um að bæta vítamínum og steinefnum og tilteknum öðrum efnum við í matvæli ⁽²⁾.
- 13) Ráðlagðir dagskammtar, sem eru tilgreindir í viðaukanum við tilskipun 90/496/EBE, eru byggðir á ráðleggingum frá fundi sérfræðinga Matvæla- og landbúnaðarstofnunar Sameinuðu þjóðanna/Alþjóðaheilbrigðismálastofnunarinnar sem haldinn var í Helsinki 1988.
- 14) Til að tryggja samræmi við aðra löggjöf Bandalagsins skal uppfæra núverandi skrá yfir vítamín og steinefni og ráðlagða dagskammta þeirra í ljósi vísindalegrar þróunar frá 1988.
- 15) Í álití vísindanefndarinnar um matvæli frá 5. mars 2003 um endurskoðun á viðmiðunargildum fyrir merkingu næringarinnihalds komu einnig fram viðmiðunargildi fyrir fullorðna. Álitíð nær yfir þau vítamín og steinefni sem tilgreind eru í I. viðauka við tilskipun 2002/46/EB og í I. viðauka við reglugerð (EB) nr. 1925/2006.
- 16) Því ber að breyta viðaukanum við tilskipun 90/496/EBE til samræmis við það.
- 17) Ráðstafanirnar, sem kveðið er á um í þessari tilskipun, eru í samræmi við álit fastanefndarinnar um matvælaferlið og heilbrigði dýra.
1. Eftirfarandi málsliður bætist við j-lið 4. mgr. 1. gr.:
- „Skilgreining á efninu og, ef nauðsyn krefur, greiningar- aðferðir skulu koma fram í II. viðauka.“
2. Eftirfarandi undirliður bætast við 1. mgr. 5. gr.:
- „— trefjar 2 kcal/g — 8 kJ/g
- erýtrítól 0 kcal/g — 0 kJ/g.“
3. Í stað viðaukans kemur texti I. viðauka við þessa tilskipun.
4. Textinn í II. viðauka við þessa tilskipun bætist við.
2. gr.
1. Aðildarríkin skulu samþykkja nauðsynleg lög og stjórn- sýslufyrirmæli til að fara að tilskipun þessari eigi síðar en 31. október 2009. Þau skulu þegar í stað senda framkvæmdastjórninni texta þessara ákvæða og samsvörunartöflu milli viðkomandi ákvæða og þessarar tilskipunar. Þau skulu beita þessum ákvæðum á þann hátt að þau banni, frá og með 31. október 2012, viðskipti með vörur sem samrýmast ekki ákvæðum tilskipunar 90/496/EBE, eins og henni er breytt með þessari tilskipun.
- Þegar aðildarríkin samþykkja þessi ákvæði skal vera í þeim tilvísun í þessa tilskipun eða þeim fylgja slík tilvísun þegar þau eru birt opinberlega. Aðildarríkin skulu setja nánari reglur um slíka tilvísun.

SAMÞYKKT TILSKIPUN ÞESSA:

1. gr.

Tilskipun 90/496/EBE er breytt sem hér segir:

3. gr.

⁽¹⁾ Stjtið. EB L 183, 12.7.2002, bls. 51.

⁽²⁾ Stjtið. ESB L 404, 30.12.2006, bls. 26.

Tilskipun þessi öðlast gildi á tuttugasta degi eftir að hún birtist í *Stjórnartíðindum Evrópusambandsins*.

4. gr.

Tilskipun þessari er beint til aðildarríkjanna.

Gjört í Brussel 28. október 2008.

Fyrir hönd framkvæmdastjórnarinnar,

Androulla VASSILIOU

framkvæmdastjóri.

I. VIÐAUKI

Í stað viðaukans við tilskipun 90/496/EBE komi eftirfarandi:

*„I. VIÐAUKI***Vítamín og steinefni sem heimilt er að tilgreina og ráðlagður dagskammtur þeirra (RDS)**

A-vítamín (µg)	800	Klóríð (mg)	800
D-vítamín (µg)	5	Kalsíum (mg)	800
E-vítamín (mg)	12	Fosfór (mg)	700
K-vítamín (µg)	75	Magnesium (mg)	375
C-vítamín (mg)	80	Járn (mg)	14
Þíamín (mg)	1,1	Sínk (mg)	10
Ríbóflavín (mg)	1,4	Kopar (mg)	1
Níasín (mg)	16	Mangan (mg)	2
B ₆ -vítamín (mg)	1,4	Flúoríð (mg)	3,5
Fólínsýra (µg)	200	Selen (µg)	55
B ₁₂ -vítamín (µg)	2,5	Króm (µg)	40
Bíótín (µg)	50	Mólýbden (µg)	50
Pantóþensýra (mg)	6	Joð (µg)	150
Kalíum (mg)	2000		

Þegar ákveða skal hvað telst vera „marktækt magn“ skal almennt miða við 15% af ráðlögðum dagskammti, sem tilgreindur er í þessum viðauka í hverjum 100 g eða 100 ml eða hverri pakkningu, ef hún inniheldur einungis einn skammt.“

II. VIÐAUKI

Eftirfarandi II. viðauki bætist við tilskipun 90/496/EBE:

*„II. VIÐAUKI***Skilgreining á því efni sem trefjar eru gerðar úr og greiningaraðferðir sem um getur í j-lið 4. mgr. 1. gr.**

Skilgreining á því efni sem trefjar eru gerðar úr

Í þessari tilskipun merkir „trefjar“ kolvetnafjölliður með þrjár eða fleiri einliðueiningar sem hvorki meltast né frásogast í smáþörmum manna og tilheyra eftirfarandi flokkum:

- ætar kolvetnafjölliður sem eru frá náttúrunnar hendi í matvælum eins og þeirra er neytt,
 - ætar kolvetnafjölliður sem eru unnar úr matvælahráefnum með eðlisfræðilegum aðferðum, aðferðum þar sem ensím eru notuð eða efnafræðilegum aðferðum og sem hafa jákvæð, lífeðlisfræðileg áhrif sem hafa verið staðfest með niðurstöðum úr almennt viðurkenndum rannsóknum,
 - tilbúnar, ætar kolvetnafjölliður sem hafa jákvæð, lífeðlisfræðileg áhrif sem hafa verið staðfest með niðurstöðum úr almennt viðurkenndum rannsóknum.“
-